

Le Football club de Gueugnon entre en action avec les Ehpad

Par Aline BARJHOUX (CLP) - 20 févr. 2021 à 07:00



Lors de la conférence des financeurs organisée par le Football Club de Gueugnon. Photo JSL /Aline BARJHOUX

Le Football club de Gueugnon a organisé une réunion de présentation de son action dans le cadre de la conférence des financeurs intitulée « Activité physique et sportive dans les Ehpad du Charolais-Brionnais à des fins de santé et de bien-être, tout en favorisant les liens intergénérationnels ».

Des séances d'activités physiques prodiguées aux résidents par le FCG

Dans le cadre de ses activités à caractère social, le FC Gueugnon souhaite contribuer au « bien vieillir » des résidents d'Ehpad en leur proposant des séances d'activité physique et sportive. L'objectif est également de retarder la perte d'autonomie et pour certains de briser l'isolement en créant un lien entre les générations puisque ces séances seront dispensées par des éducateurs et des joueurs formés du FC Gueugnon associés aux jeunes licenciés du club.

L'animation, très ludique, sera adaptée au rythme de chacun et basés sur l'adresse, la coordination, l'équilibre, l'endurance et la force.

Les représentants du Département, notamment Carole Chenuet, le Réseau de Santé, le Pays Charolais Brionnais, la Mission Locale et les 15 Ehpad concernés étaient présents à cette réunion de présentation.