

## Le surpoids des plus jeunes : une question de santé publique

L'Association Réseau Territoire de Soutien en Santé du Pays Charolais Brionnais (AR2S) a proposé une information sur le surpoids chez les jeunes, la semaine dernière. Un temps de sensibilisation sur un sujet sociétal au cœur des préoccupations.

**Orane Vancoillie (CLP)** - 27 juin 2023 à 13:41 | mis à jour le 27 juin 2023 à 19:47 - Temps de lecture : 2 min



*Les trois intervenants ont répondu aux questions d'environ 80 personnes venues en quête d'informations, professionnels et jeunes de la mission locale. Photo Orane Vancoillie*

Question de santé publique internationale, le surpoids et l'obésité sont considérés comme une épidémie par l'organisation mondiale de la santé (OMS) dont « aucun pays n'a encore réussi à enrayer la progression », soulevant l'urgence en matière de santé. Le surpoids constaté dès l'enfance augmente les risques de problèmes de santé à l'âge adulte, d'où l'importance de temps d'informations comme proposé à Paray le mardi 20 juin.

### Parler du surpoids et apporter des solutions

Parmi les personnes présentes à cette conférence : des professionnels de santé, des jeunes de la mission locale mais aussi un public venu chercher des clés pour savoir réagir : « Ma petite-fille de 7 ans fait des allergies et nous avons dû nous rendre à l'hôpital suite à une grosse crise d'asthme. La première chose que le professionnel qui l'a reçue a dit c'est : "elle est en surpoids". Elle commence à avoir des problèmes à l'école, elle pleure beaucoup, persuadée qu'elle sera critiquée toute sa vie. »

Le Dr Sakr, du centre hospitalier du Pays Charolais-Brionnais, et le réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique (REPPPOP) ont pu présenter cette maladie et les offres existantes pour accompagner les familles. Ils ont aussi indiqué la nécessité d'un suivi pluridisciplinaire, l'obésité étant impactée par de multiples facteurs.