

Programme **de Formation** **2022**



Editorial

L'association Réseau-Territoire de Soutien en Santé du Pays Charolais Brionnais (Ar2s), organisme de formation agréé, a le plaisir de vous présenter son programme de formations et d'analyse de la pratique pour l'année 2022.

Le programme s'articule autour de deux types de formation :

- *Des modules de formation programmés à destination des acteurs professionnels exerçant auprès de la personne âgée.*
- *Des formations à la demande « sur mesure » et « sur site » à destination de tout professionnel et/ou toute institution, service ou association.*

Les formations proposées ont pour objectifs :

- de vous aider à acquérir une culture dans l'approche globale des usagers de soins
- de consolider vos pratiques et vos savoirs professionnels
- d'actualiser vos connaissances professionnelles
- de favoriser les échanges interprofessionnels

Une méthode pédagogique privilégiée :

La démarche est participative privilégiant ainsi la réflexion et les échanges entre professionnels. Les formations proposées combinent des apports de connaissances (exposés didactiques) et une mise en perspective de l'exercice professionnel à l'aide d'outils pédagogiques.

Intervenantes :

- *Mme Catherine LAMALLE : Coordinatrice Ar2s/Infirmière*
- *Mme Anne KOTVAS : Psychologue clinicienne exerçant en libérale*

Tarif horaire : demande sur devis

Lieu de formation : en intra ou sur site

Contact pour inscriptions :

Mme MUET au 03.85.24.32.64

FORMATION

LES CLEFS DU BIEN VIEILLIR

MODULE 1 : 7 heures

ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE

Thématiques abordées :

- Le processus du vieillissement
- Les pathologies liées au vieillissement
- L'alimentation du sujet âgé
- La prévention des chutes du sujet âgé
- La douleur du sujet âgé
- Prendre soin du sujet âgé à domicile ou en institution
- La place et le rôle de l'entourage
- Communication et soins relationnels

MODULE 2 : 4 heures

APPROCHE DES PATHOLOGIES DEMENTIELLES

Thématiques abordées :

- La démence et les troubles du comportement
- Communication et relation auprès des personnes démentes
- La place et le rôle des aidants

MODULE 3 : 4 heures

LA NOTION DE BIENTRAITANCE

Thématiques abordées :

- Approche globale et représentations de la bientraitance/maltraitance
- Méthode et analyse des bonnes pratiques
- Les conditions d'une bientraitance au quotidien

MODULE 4 : 4 heures

L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE

Thématiques abordées :

- Approche globale et représentations de la fin de vie et de la mort
- La douleur en fin de vie

- Les soins palliatifs
- Accompagnement et rôle professionnel

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT A DOMICILE D'UNE PERSONNE ATTEINTE D'UN CANCER

STAGIAIRES

Aides à domicile, auxiliaires de vie

PREREQUIS

Salariées volontaires pour ce type d'accompagnement

INTERÊT ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'intérêt est de baliser et d'étayer de façon significative l'accompagnement des travailleurs à domicile afin d'adapter de façon juste la prise en charge de la personne atteinte de cancer.

Objectifs

A partir d'informations sur la maladie,

- permettre d'avoir une meilleure connaissance de la maladie et donc de mieux en comprendre les manifestations et les réactions de la personne malade
- Identifier les différentes émotions et les enjeux émotionnels qui se mettent en place dans ce cadre particulier.
- Être dans une approche adaptée aux besoins de la personne et sa perte d'autonomie.

MODULE 1 : 7h

- Motivation du volontariat
- Contexte clinique
 - Représentation de la maladie
 - Les difficultés physiques, psychologiques et sociales
 - La charge émotionnelle
 - * pour la personne
 - * pour l'entourage
 - * pour les aides à domiciles
- Approche adaptée aux besoins de la personne aidée

MODULE 2 : 7h

- Retour sur les expériences rencontrées
- Contexte clinique
 - La maladie, les traitements, les effets secondaires
 - La fin de vie
 - La mort, la perte
- Approche adaptée aux besoins de la personne aidée

Annexe :

Il peut être proposé :

- Un suivi des salarié(e)s
- Des groupes d'Analyse des Pratiques Professionnelles
- Groupe de parole

FORMATION

TROUBLES PSYCHOLOGIQUES ET PSYCHIQUES

MODULE 1 : 3.5h

Le normal et le pathologique

Les différentes approches théoriques en psychopathologie

Les névroses :

- D'angoisse
- Obsessionnelle
- Phobique
- Les troubles du sommeil
- Les troubles alimentaires

Troubles de la personnalité :

- Personnalité borderline

- Cas cliniques, questions, réponses

MODULE 2 : 3.5h

Les psychoses

- Les bouffées délirantes
- Les troubles bipolaires
- Les schizophrénies

Personnalités de mode intermédiaire

- Les troubles de l'humeur
- Le Syndrome dépressif

La maladie d'Alzheimer

Les démences

- * Cas cliniques, questions, réponses

FORMATIONS A LA DEMANDE

Des formations sur mesure...

- pour répondre aux besoins d'un établissement, d'un service ou d'une association
- nous analysons votre demande et identifions vos besoins
- nous élaborons un projet pédagogique sur mesure, adapté et contractualisé
- nous nous adaptons aux spécificités de votre établissement ou de votre service

Vous trouverez une liste, non exhaustive, des thématiques de formation que nous sommes en capacité de vous délivrer :

LA PERSONNE VIEILLISSANTE

Améliorer la relation de soin et d'aide aux personnes âgées

Les situations de défiance de l'entourage

Les fondamentaux en gériatrie pour les bénévoles

Accueil de la personne âgée en institution

Mise en place d'une dynamique sociale pour les résidents en EHPAD

SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

Lors de cette formation, l'expérimentation du simulateur de vieillissement vous permettra de ressentir les effets de certaines déficiences physiques liées à l'âge et l'intérêt d'un accompagnement bienveillant

LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUTRES DÉMENCES

Le déni et les conflits familiaux dans la maladie d'Alzheimer

Projet de vie, projet de soins pour une unité Alzheimer

Prise en charge non médicamenteuse de la maladie d'Alzheimer

Communiquer avec le dément : les techniques de Validation (Naomi FEIL)

Faire face à l'agressivité et à la violence lors des soins

LA FIN DE VIE - LES SOINS PALLIATIFS - LE DEUIL

Accompagner les personnes handicapées vieillissantes en fin de vie

Accompagner les familles et les proches en situation de deuil

Accompagner la souffrance des professionnels face à la mort des usagers

Fin de vie, douleur et soins palliatifs

Accompagner la personne en fin de vie et ses proches

LA DOULEUR

Prise en charge non médicamenteuse de la douleur

Evaluation et prise en charge de la douleur physique et psychique

La douleur chez la personne âgée

GROUPES D'ANALYSE DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE « GAPP »

Les GAPP sont, à part entière, des actions de formation et s'intègrent dans le cadre du Développement Professionnel Continu (DPC).

Au travers d'un groupe

- Approfondir sa réflexion sur sa pratique professionnelle en dehors du cadre institutionnel
- Penser son travail, l'élaborer
- Se définir et se redéfinir dans l'équipe, le groupe et ses objectifs
- Se sensibiliser à la complexité ou l'hypercomplexité d'une pratique professionnelle
- Amener à l'apprentissage d'une lecture plurielle
- Faire penser à partir de l'apport des Sciences Humaines

1ère phase : EXPOSITION

La situation : c'est une donnée dans le temps, d'un environnement passé, d'un(e) participant(e) présentant d'une part des caractéristiques objectives, la manière dont il/elle les a ressenties, la façon dont il/elle s'est comporté(e) et qu'il/elle rapporte dans l'intention d'une étude par le groupe.

2ème phase : EXPLORATION

« L'exprimant » répond aux questions dans l'intention de favoriser la (re)construction de la situation par le groupe

3ème phase : INTERPRETATION

« L'exprimant » écoute les différents commentaires ou hypothèses émis par le groupe.

L'hypothèse est : ce qui est littéralement « posé en-dessous ». C'est ce qui va être demandé aux participant(e)s : faire des hypothèses au sens premier du terme.

4ème phase : REACTION

« L'exprimant » reprend la parole et son sujet, la situation et ses émotions. Il se réinscrit dans son histoire après le temps d'écoute du groupe.

CONCLUSION

L'animateur transmet parce qu'il « autorise » le groupe en Analyse des Pratiques Professionnelles à construire les compétences et les connaissances.

L'Analyse des Pratiques Professionnelles a des effets durables rendant possible la transformation d'une réalité parce qu'elle transforme le sujet.

Apprendre de l'expérience, c'est d'abord prendre conscience de « quelque chose », ce qui permet ce qui a été vécu ensuite de modifier son action.

L'animateur est le garant d'une neutralité, d'un regard bienveillant, d'un cadre précis et de la confidentialité de chaque séance.

RYTHME DES SEANCES : tous les mois (2h) pendant 6 mois



**Boulevard des charmes
71600 Paray le Monial**

Tel : 03.85.24.32.64

Email : territoire@ar2s-pcb.fr

Internet : www.reseau-du-pays-charolais.com